

上帝听到祷告了吗？答案在圣经里

Does God hear prayer? The Bible gives the answer.

每个宗教信徒，即使他并不虔诚，都承认祷告是宗教生活中很重要的组成部分。有些人尽管不去教堂，也很少拿起圣经读一读，他们对上帝付出的精力真可谓是少之又少，然而，当生活面临危机时，他们便想到了祈祷。又有多少孤单无助的人，当面对死亡那赤裸裸的黑色现实时，不由自主地跪下双膝，在上帝面前开始了热切的祷告。有时候你会惊奇地发现，一些历史上最伟大、最有影响力的人在生活和事业中都深切地受祈祷的影响。

什么是祈祷？What is prayer?

那么祈祷究竟是关于什么的？是一种使大脑愉悦的活动吗？是奇迹般地解决难题的方法吗？还是圣洁之士举行的宗教仪式？莫非是在大庭广众之下口中吟诵一些教条（它们常以崇高的思想和理想为目标）？或者重复某些固定的词语？这本小册子就是关于圣经对这个问题的答复。真正信基督耶稣的人，必须象耶稣一样，以圣经来指导自己的信念和行为。因为“这圣经能使你因信基督耶稣有得救的智慧。”（提摩太后书 3:15）。圣经上说得明明白白信徒们应祷告：

“是要人常常祷告，不可灰心”（路加福音 18: 1）。

“不住地祷告”（帖撒罗尼迦前书 5: 17）。

“凡事藉着祷告，祈求和感谢，将你们所要的告诉神”(腓立比书 4:6)。

不做祷告被认为是一种罪。先知撒母耳说过：

“至于我，断不停止为你们祷告，以致得罪耶和华(撒母耳记上 12:23)。”

祈祷的起始之处 The starting point

祈祷是如何开始的呢？它源于需要。我们可能感到穷于应付，无法驾驭生活；我们可能觉得问题堆积如山，而自己才智不足，无法解决；可能我们意识到自身的过失，而强烈渴望精神的洁净和解脱；可能我们在努力追寻探求生命的意义，事实上，我们所遇到的每一个问题都有某种意义在其中。它提醒我们虽然人类有着辉煌的成就，但人自身的弱点却常常使人陷入孤立无助，进退维谷的境地。通向上帝之路的起点，往往是失败而不是成功。福音书上追寻耶稣的人来自各行各业，不同背景——有指挥庞大军队的军官，有在政府中担任要职的行政人员，有一心一意为孩子着想的父母亲，有农民和渔夫，商人和手艺人。他们的某种需要、某种愿望在别处无处得到满足。而耶稣总是找出时间来倾听，提出建议、给予帮助，我们可以看到他在行事时如何显示了他的父亲的品质：

“人非有信，就不能得到神的喜悦。因为到神面前来的人必须信有神且信他赏赐那寻求他的人。”(希伯来书 11:6)。

圣经很清楚地表明上帝愿意帮助我们，我们也无须以为上

帝要帮助的都是些完美无缺之人。事实上，如果我们自视甚高，以为自己无可指摘、能力非凡，我们往往就不会依靠上帝。

两个人的故事 The story of two men

耶稣讲道时有两个人上耶路撒冷的殿里去祷告。一个是法利赛人——当时的主要宗教派别之一，一个是税吏，由于当时犹太人的土地被罗马人霸占着，我们可以想象出一个替侵略者征税的犹太人是为人所不齿的。这样这个比喻里就有一个强大的宗教组织的拥护者和一个受社会排斥的人，不过耶稣认为法利赛人祷告是“自言自语”的，“神啊，我感谢你，我不象别人勒索，不义、媒淫，也不象这个税吏。我一个礼拜禁食两次，凡我所得的，都捐上十分之一（即交给宗教权威机构——圣殿的 10%）。显然这个人以为他做得很好，并期望得到赞扬。”但是那税吏远远地站着，连举目望天都不敢，只捶着胸说：

“神啊，开恩可怜我这个罪人！”（路得福音 18:9 —13）

此人的境遇使他产生一种强烈的个人过错的意识，在那种状态下，他乞求上帝帮助他。耶稣告诉我们这个人的祷告比法利赛人的吹嘘更应得嘉许。

上帝显示慈悲——个人需要 God's mercy, man's need

税吏的七字祷告是通往上帝的正确途径的精华之总结。它从上帝开始而以“我这个罪人”结束。上帝与罪人通过上帝的慈悲而连结起来。一个希腊语学者对慈悲这个词写道：“接

受慈悲的人是有需要的，而显示慈悲的有充足的智慧和能力去满足需要”（新约词汇阐释词典）。所以，我们祷告，因为我们意识到某种需要，并且我们认识到唯有上帝才能满足那种需要。如果我们相信上帝能做我们所不能做的事，我们就是在他的大能前弯腰，承认他的无限智慧。这就是在赞美上帝。有时是用语言来赞美上帝的，那即是尝试描绘上帝高超于人的诸多表现；这是在使荣耀归于上帝。在赞美上帝的过程中，我们思考着上帝是谁和上帝具有满足我们的智慧。

倾听上帝的言语 Listening to God

既然上帝最了解一切，我们就必须注意倾听他对我们讲的话语。上帝通过圣经对我们说话，赞美诗作者说道：

“你的话是我脚前的灯，是我路上的光”（诗篇 119: 105）。

主耶稣申明：

“经上的话是不能废的”（约翰福音 10:35）。

使徒保罗写道：

“凡神所默示的圣经，于教训、督责、使人归正、教导人学义都是有益的，叫属神的人得以完全，预备行各样的善事”（提摩太后书 3:16）。

祷告必须与正确理解上帝之言结合起来，这一点至关重要。因为祈祷是与上帝进行沟通。所有的沟通都是双向的。我们仅是说还不够，上帝在期待着我们倾听，事实上，我们

如能对圣言进行沉思，将比我们向他滔滔不绝地诉说远为有价值。圣经就警告说：

“你在神面前不可冒失开口，不可心急发言。因为神在天上，你在地下，所以你的言语要寡少”（传道书 5:2）。

主耶稣也强调这一点：

“你们祷告，不可象外邦人，用许多重复话，他们以为话多了必蒙垂听”（马太福音 6:7）。

我们接近上帝时不能带着一颗骄矜、自满之心，兴冲冲地一味要告诉他我们自己的想法。这就象一个人问了个问题，不是因为他想知道答案，而是想借此机会显示自己的知识。如果我们接近上帝时是象另外一些人，他们自己不知道答案，但是相信上帝知道，那么我们若是忽视上帝的话语则是多么愚蠢的啊！我们实在应该经常地阅读、沉思经文，以使我们的思想同上帝的思想一致。圣经里许多祷告的例子都说明，只有当人的祈祷和上帝的意志一致时，上帝才会作出应答。因为上帝知道究竟什么对人有好处，他因此而支配一切的发生。

旧约里的例子 Old Testament examples

例如，以利亚“与我们是一样性情的人，他恳切祷告，求不要下雨，雨就三年零六个月不下在地上。他又祷告，天就降下雨来，地也生出地产”。（雅各书 5:17）上帝答复这样的祷告意义何在呢？当我们读到列王记上 16:29 以后的部分时，我们会发现那时的以色列人迫切需要改过自新。以利亚的祷告和上帝的应答意义就在于使王和人民认识只

有通过臣服于上帝他们才能获救。这充满信心的祷告就是为使罪恶驱除，使迷途的罪人们悔改。摩西领导以色列民族走出埃及的时期，上帝的权能有过好多次的显现。同样，在以利亚和以利沙时期，也有许多奇迹伴随着上帝先知们的活动，以利亚关心的是上帝意志的实现，他的祷告得到了答复是因为在那个时候它与上帝的意志是一致的。（当然，基督和其使徒行使职责的时期又是另一个有大量奇迹涌现的时代）。

另一个充分表现出上帝意志的祷告是记载在但以理书中的但以理的祷告，我们可以看出从祷告的开始他的态度就是很正确的。那时，丹尼尔与其他流亡的犹太人住在巴比伦。由于以色列人民没有听从警告，没有忠心地侍奉上帝而陷入苦难的深渊。但以理为他的人民祈祷，他承认上帝是行义的，而以色列人的罪过需要得到宽赦。这就引发了 16 节中的请求：“使你的怒气和忿怒转离你的城耶路撒冷。”从而结束犹太人的流亡生活。有两点值得加以注意：首先，任何对旧约中前面几章特别是前五章内容很熟悉的人都会发现，但以理的祷文充分反映了他之前的时代圣经中的种种预言。但以理在祷告时，他所想的都是上帝所愿望的，而他是通过勤勉地阅读经书来做到这一点的。其次，但以理主要的请求——恳求上帝宽恕他的子民允许他们在耶路撒冷重建家园，并对上帝顶礼膜拜——是但以理知道上帝曾经许诺过他所要做的。例如：耶利米就曾预言：

“耶和華說：日子將到，我要使我的百姓以色列和猶大被擄的人歸國；我也要使他們回到我所賜給他們列祖之地，他們就需這塊為業。這是耶和華說的”（耶利米書 30:3）。

此外，但以理从《耶利米书》30:3 中知道上帝子民的被擄之期为 70 年，因为他们不是一下子全被俘擄的，所以但以

理并不知道这七十年究竟何时结束，不过，他热切祷告，期望上帝所意愿的早日发生，因而他知道这被掳之期完结的一个大约的时间。可以看出，在上帝面前祷告的但以理极为谦卑，他对上帝通过那时的圣经而启示的一切都熟稔于胸。并且他总是根据上帝的意愿祈祷。早先上帝声称的就是但以理一样的人：

“但我所看顾的，就是虚心痛悔，因我活而战兢的人”（以赛亚书 66:2）。

与上帝摆正关系 A right relationship with God

要使祷告有效力首先要与上帝建立起联系。“认识你独一的真神，并且认识你所差来的耶稣基督，这就是永生（约翰福音 17:3）。而这样的知识首先要到受神启示而写成的圣经中去寻找，而不是去其它地方。认识上帝并不意味着简单地知道他而已。当一个丈夫与妻子彼此认识的时候，他们头脑中所有的并不只是彼此的一幅钢笔素描画。他们的关系决定了他们双方的了解是深厚而亲密的。只有连续不间断的互相接触，接受并承担对对方的责任，不断加深对彼此的了解，才能够达成这一点。”作为一个罪人承认自己的需要，我们的缺陷与上帝品格的完美与荣耀形成鲜明的对比；让自己的灵魂变得“虚心痛悔”，渴望着它被上帝圣言的力量感动引领，就如同树木因风吹动而颤抖一样；认识到在过去的年代中，上帝曾对那些善男信女显示了他的仁慈，而同样的慈悲在今天会施予我们——这就开始了赞美和感谢，它标志着祷告的开始。这里来不得半点轻率和莽撞。上帝在天上，人在地下。我们不可擅自以为与上帝相识已久，关系亲密或者认为我们可以滥用上帝对我们的慈

爱，以为他有求必应。相反地，上帝永远都是处于发号司令的地位，而我们的职责是听从他的命令，如果我们要称上帝为“我们的父”，就必须显耀上帝之名。我们只有努力地去他做他所意愿之事，让他的意愿在这地上就象在天上一般得以实现才能显耀他的名。如果我们想要拥有被称作上帝儿女的特权，并享受其中的种种益处，我们就必须认真考虑，加入到上帝的大家庭中来：

“我们若遵守他的诫命，就晓得是认识他。”(约翰一书 2:3)。

改变和责任 Response and responsibility

随着我们对上帝各种诫令认识的逐步加深，我们慢慢体会到忏悔的必要性——为我们自身的罪过和缺陷感到难过，并立下承诺，不再与罪为邻。我们知道由于上帝对人的爱，他给了我们他完美的儿子——那“道路、真理、生命”，只有通过人子，人才能知道上帝，来到上帝面前。我们了解到为了得到拯救，我们必须重生，意即我们要受到洗礼以表示我们的信念和服从——浸入水中是与耶稣之死联接的象征，从水中升起，开始“全新的生命”是与耶稣的复活结合的象征。“你们受洗归入基督的，都是披戴基督了”(加拉太书 3:27)。作为重生的上帝的儿女，我们的行为举动要符合上帝崇高的道德标准。那么，当他再来临以和平和公义统治地球时，我们就有希望来分享他的荣耀：

“你看父赐给我们是何等的慈爱，使我们得称为神的儿女……主若显现，我们必要象他”(约翰一书 3:1, 2)。

信仰、悔过、洗礼、纯洁的生活，基督复临时要使死人复活，并在最终审判上给予虔诚的人永恒的生命，基督还要

建立起上帝的王国，成全以色列的希望——如果我们真要做上帝家庭中一员，这些都是我们需要知道的。

主的祷告 The Lord's prayer

当使徒们要求耶稣教导他们如何祷告时，耶稣给了他们这则主的祷告。显然，如果象念魔咒一样一遍一遍地去重复主的祷告是没什么益处的。其真义只有那些懂得基督教义的人才能体会得到——他们已经成为基督忠实的信徒和上帝的孩子，处处荣耀上帝的名，过着一种真正的生活，就象提前来到了上帝在地上所要建立的王国一般。让我们来沉思这些庄严的话语吧：

“我们在天上的父，愿人都尊你的名为圣。愿你的国降临。愿你的旨意行在地上，如同行在天上。”（马太福音 6:9）

祈求什么 What to pray for

对于许多人来说，祈祷意味着向上帝求取恩惠。一些人甚至把上帝是否赐予他们某项恩惠作为上帝存在与否的证据。耶稣不是曾经说过：“你们祈求，就给你们；寻找，就寻见；叩门，就给你们开门”（马太福音 7:7）么？我们听说过耶稣是怎样欢迎小孩子的，他把他们抱在怀中。在这里，他父亲的品格显现出来了，他的父亲也是同样地欢迎那真诚、朴实地寻找他的人啊！由于上帝特殊的目的，主耶稣在世上执行使命期间和随后一些信仰者团体成立的过程中有过大量奇迹的涌现，这毫无疑问是主在工作的明证。但是，如果我们就此以为对我们的每一个请求，上帝都会

给以奇迹般的答复，那我们就是大错特错了。这并不是说上帝的权能在今天没有显现，或者暗示上帝对我们毫不关心。这里有一则儿童祷文，它简单地道出一个真理：“不论何时，我们的祷告总蒙垂听，上帝总有工夫，聆听我们”。

“您的意愿得以实现” Thy will be done

凡是真诚寻求主的，他的祷告都蒙垂听。不过答覆并不总是肯定的，有时它是否定的，或者要求祷告者耐心等待。极为重要的一点对我们来说就是要继续祷告，思索上帝具有的办法，并且，籍着他的话语得到帮助，接受自己目前的处境。当希西家从亚述军使者手中接到亚述军统帅的信时，他做出的反应是“将书信在耶和华面前展开”（列王纪下 19:14）。同样，我们也应把我们的问题在上帝面前讲出来。至少，这样能够帮助我们从正确的角度看待这些问题。不过祷告不会使每个问题都立即得到答覆。想象一下如果那样做的话将造成的混乱吧！因为那惧怕上帝的人们常常要求一些截然相反的事情。一个人可能因为有很重要的事而祷告天气晴朗，另外一个人却因为庄稼缺水灌溉，而祈求天降大雨。一个人病得很重，他的一个亲戚祷告他尽快康复；另一个亲戚却可能希望他痛快死掉。我们倾向于从人的角度看待事物，发现很难逾越自身切实需要的框子，看到事物完全的、全局性的面貌。

不过，经历多年的希望破灭、野心丧失带来的痛苦和失望之后，我们可能回顾以往而感觉到事物最终有了最好的结局。尽管我们也许对其中某些经历的意义永远都不会了解，但是我们确信“万事都互相效力，叫爱神的人得益处，就是按他旨意被召的人”（罗马书 8:29）。当然，我们的有些请

求渺小，微不足道，甚至有些自私，我们怎能期望全能者为我们施展变戏法的技能来满足我们的这些愿望呢？雅各曾就此警告过那些目光狭小的人：

“你们求也得不来，是因为你们妄求，要浪费在你们的宴乐中”（雅各书 4:3）

为他人祈祷 Praying for others

我们的祷告也可以是为着某个高尚的、令人尊敬的目的，带有完全无私的性质。（当然这也是比较难以做到的）。一种要减轻痛苦的强烈愿望常常引发这类祷告，而充满热爱的上帝似乎不会不乐意去满足这样的请求。因此，当有这样热切的祷告得不到回应时，就让人很难解释了。事情的真相是，人类的不完美或罪，就如圣经所指出的“受造之物恨在虚空之下。”换句话说，罪产生了与上帝的分离，并导致我们受制其中，系统运作绝非完美，荆棘可以与鲜花和良蔬共生。人的身体可以培养成芭蕾舞演员般的优雅，或者锻炼出与奥林匹克选手相媲美的速度和耐力，但同时它也可能天生疾残，或受到可怕疾病的侵缠。如使徒保罗所说：

“一切受造之生一同叹息、劳苦、直到如今”（罗马书 3:22）。

我们周遭所发生的许多事情都在不断地提醒我们，我们置身其中的世界并不完美；我们若不是被经常提醒着，就会忘掉道德和精神方面的缺陷。正如有些鱼类能够适应污染了的水域，人也可以逐渐适应一个充斥着污七八糟、庸俗卑劣的价值观念及道德准则的世界，除非让他时不时地受到“震惊”，使其迫切感到被拯救的必要性，在这种处境下，

人们往往会跪下双膝，进行祷告。当然，很多后果都是因为人的罪和愚蠢而直接引起的。怀孕的母亲若是吸烟的话，则必须对孩子的伤害负责任。但是在折磨着我们的邪恶中，许多并不是我们自己的过错，也不是一整套愚蠢的政策或罪恶的制度造成的，在一个与上帝分离了的世界中，社会及自然法则都受到罪的深深的影响。即使是全心信仰上帝的人亦不能免受其苦。约伯书则是对这一事实的极其生动的描述。灾难和奖赏在此世界中都不是公平分配的。

“见日光之下，快跑的未必赢，力战的未必胜，智慧的未必得粮食，明哲的未必得资财，灵巧的未必得喜悦……鱼被恶网圈住，鸟被网罗捉住，祸患忽然临到的时候，世人陷在其中，也是如此”（传道 9:11-12）。

上帝的关心 God cares

我们需要明白的一点是，在此境况中，上帝并没有抛弃我们。他要我们信赖他，相信他的话语，尽我们的力服从他的诫命，并且期待着将来有一天他干涉人类事务，建立一个由公正合理的法律所统治的社会。在那样的社会中，自然将与造物主最终达成和谐的理想境地。我们必须了解，上帝所关心的是我们永恒的福祉，正是这个目的我们大大小小的问题也许不会马上得到解决。有时生活中的挫折和磨难能更好地帮助我们形成良好的品格；

“我们欢欢喜喜盼望神的荣耀。不但如此，就是在患难中也欢欢喜喜的。因为知道患难生忍耐，忍耐生老练，老练生盼望”（罗马书 5:34）。

我们现时生活的种种经历都有其意义，都是上帝永恒计划

中的一部分。在上帝的王国中，凭借上帝的恩泽我们回顾以往，甚至能发现生活中最艰难时刻的价值。因此使徒保罗写道：

“所以，我们不丧胆。外形虽然毁坏，内心却一天新似一天。我们这至暂至轻的苦楚，要为我们成就极重无比永远的荣耀”（哥林多后书 4:16-17）。

保罗可以写他的亲身经历。在传道的过程中，他被逮捕审讯过多次（见哥林多后书 11:23—29）。更精糟的是，他的疾痛严重地影响了他，令他坐寝不安。他说过有三次他求主叫“肉体上的刺”离开他。不过他最终认识到，恰恰是这折磨他的肉体的软弱在提醒着他，他自己的力量是不足的，他必须仰赖上帝的力量：“他对我说：我的恩典够你用的，因为我的能力是在人的软弱上显得完全，所以我更喜欢夸自己的软弱，好叫基督的能力覆庇我。我为基督的缘故，就以软弱、凌辱、急难、逼迫、困苦为可喜乐的，因为我什么时候软弱，什么时候就刚强了”（哥林多后书 12:9—10）。

“了解苦难的价值” Learning all the worth of pain

上帝从不会叫我们“受试探过于所能受的”（哥林多前书 10:13）。圣经也告诉了我们当上帝感受到人类经历的痛苦时，他自身受到的震撼（见以赛亚书 63:9，使徒行传 9:4）。上帝唯一的儿子的自愿受苦最能显示这一点：“他受害不说威吓的话，只将自己交托那按公义审判人的主”（彼得前书 2:23）。主在一生中借着祷告变得更为刚强，即使是在考验最剧的时刻，他也是那样做的。

“基督在肉身的时候既大声哀哭，流泪祷告，恳求那能救他免死的主，就因他的虔诚蒙了应允。他虽然为儿子，还是因所受苦难学了顺从，他既得以完全，就为凡顺从他的人成了永远得救的根源”（希伯来书 5:7—9）。

这里我们的主题得到了生动的阐释。可能有人会说主的祷告并没被听取，因为他的痛苦没有解除。然而圣经清楚地表明他的祷告被上帝听到了，不过上帝并不愿意他的痛苦立刻得到解除。既然如此，那么祷告又能带来什么益处呢？福音书上记载着，就是在基督把他的处境向上帝祷告的过程中，甚至就是在他的精神最受煎熬的时刻，基督接受了被钉在十字架上的命运：

“父啊，你若愿意，就把这杯撤去，然而，不要成就我的意思，而要成就你的意思。”（路得福音 22:24）。

力量的源泉 A source of strength

但这并没有完。祷告并不只是一种我们把问题理清，呈现到上帝面前的方法。它还能极为有效地增添我们的力量：

“有一位天使从天上显现，加添他的力量”（路得福音 22:4）。

显然我们可能会把我们所有的问题都摊给上帝，但我们的祷告必须是无私的。即使是我们为着最善良、最无私的请求祷告，我们也应记住上帝无所不知，无所不晓：

“难道我们从神手里得福，不也受祸吗？”（约伯记 2:20）。

不论我们求的是什麼，都受主的话制约“然而，不要成就我的意思，而要成就你的意思”。当然，如果我们所求的很清

楚就是已表明的上帝的意愿，就不受此限制了。例如，如果我们祈祷基督重临，就没有必要加上一句“如果这是你的意思”，因为我们知道那就是上帝的意愿。虽然上帝没有象我们希望的那样，使奇迹在我们身上发生，但这并不是因为上帝对我们不关心的缘故。而他使之发生的是另一种奇迹：转变我们的品格，如同他儿子的品格。

对于真正的信仰者无论什么都不能使他与基督耶稣里上帝的爱相分离：

*“我虽然行过死荫的幽谷，也不怕遭害，因为你与我同在”
(诗篇 23:4)。*

“我们日用的饮食，今日赐给我们”，主的祷告里这句话提醒了我们：我们基本需求是何其简单、朴实啊，同进也提醒我们享用那从天上降下来生命的粮才是最重要的。当我们领受自我牺牲的基督的生命时，享用的就是那粮：“我是从天上降下来生命的粮，人若吃这粮就必永远活着。我所要赐的粮，就是我的肉，为世人之生命所赐的”，耶稣说（约翰福音 6:15）。

思想和行为产生的结果 Practical consequences

我们知道，祈祷要有效果，就必须与上帝的思想一致。正确的思想将产生积极的结果。诫命的第一条是要爱上帝；第二条是要爱我们的邻居。第二条是遵行第一条的结果，必将产生对他人福利的切实的关心。主耶稣教使徒们祷告上帝“免我们的债”。确实，如果我们的罪不被赦免，我们就无法享有与上帝如此亲密的关系，得以称他为“我们在天上的父”。我们必须接受向上帝请求宽恕这种行为带来的结果。

首先圣经上有“信而受洗的必然得救”（马可福音 16:16）。据此而知，既然“信而受洗”了，我们就不再是外人和旅客，是与圣徒同国，是神家里的人了（以弗所书 2:19）。

我们与其他信仰主的人同为兄弟姐妹，这就要要求我们履行作为家庭之一成员的职责。同时，这也要求我们对所有的人都示以亲爱和友善，用我们的言语和行动传播上帝赦罪的福音。在“免我们的债”后，主又加了一句反省的话“因为我们也赦免凡亏欠我们的人”（路加福音 11:4）

这是对这上面结果的强调。圣经严厉地谴责那些光是口头荣耀上帝而内心却远离他的人。

“我们相爱，不要只在言语和舌头上，总要在行为和诚实”
(约翰一书 3:18)。

我们的行为若是根本不符合我们在祷告中声称的上帝儿女的身份，祷告是肯定不会有有效的。

对他人的关心 A concern for others

我愿男人无忿怒，无争论，举起圣洁的手，随处祷告”，保罗对提摩太说道（提摩太前书 2:8）。谁若是怨恨自己的兄弟，不与兄弟说话，甚至找他的麻烦，那么他也不要期望上帝会宽恕他。所以，你在祭坛上献礼物的时候，若想起弟兄向你怀怨，就把礼物留在坛前，先去同弟兄和好，然后来献礼物（马太福音 5:23—24）。这是耶稣的教导。使徒保罗有相似的观点，不过这次他强调了在家庭内关系和睦的重要性，及要承担对家庭成员的责任：“你们作丈夫的要按情理和妻子同住，因她比你软弱，与你一同承受生命

之恩的，所以要敬重她，这样，便叫你们的祷告没有阻碍”（彼得前书 3:7）。

祷告时，我们把别人的需要也对上帝讲出来，这样做是很好的。它不仅有助于我们看清自己的问题，也提醒我们要为他们做些什么，以提供实际的帮助。在使徒保罗给帖撒罗尼迦的基督徒写信的时候，他回顾道他曾多次为他们祷告，并且他做了实际的事情帮助他们一派提摩太到他们中间去：“坚固你们，并在你们所信的道上劝慰你们”（帖撒罗尼迦前书 3:2）。当人们知道有人在为他们祷告时，他们会增添巨大的力量，许多人可以证明祈祷使机遇的大门为他们敞开了。

“不叫我们遇见试探” Lead us not into temptation

这项请求与我们请求上帝免除我们的罪的需要直接相关，同样是为了使我们保持与上帝的那种特殊关系。在祷告时，我们需要检视自己精神方面的成长，并检讨我们的过失。我们知道，凡通过主耶稣与上帝和好的，他们的罪都得宽恕：“我们若认自己的罪，神是信实的，是公义的，必要赦免我们的罪，洗净我们的一切不义”（约翰一书 1:9）。当然，忏悔过后，我们不应又犯同样的罪。不过，实际中很有可能尽管我们竭力避免，同样的错误又发生了。但是，蓄谋故意犯的罪同由于软弱而反复重犯的罪有着明显的区别。祷告往往与自我防守相伴而随。这意味着警惕，灵魂防卫以及不为罪所俘虏的坚定决心，耶稣曾告诫他的信徒：“总要警醒祷告，免得入了迷惑，你们心灵固然愿意，肉体却软弱了”（马太福音 26:41）。当我们祈求上帝的帮助使我们免于犯罪时，我们应让自己受上帝神圣之言的感动和

指导，在主耶稣里与我们的兄弟姐妹们紧密联合，不参与任何动摇我们意志力的事情。

何时、何地，怎样祷告？When, where and how?

祷告的力量能渗透精神生活的每一方面。因此，“不住地祷告并非指无休无止的发言，而是说我们生活中的每时每刻都要有上帝存在的意识。”尽管如此，在繁忙的生活中腾出一些时间用于专注地与上帝交流仍是值得赞许的。摩西律法规定大祭司每日早晚都要烧香来祈祷。每日清晨，以祷告作为一天的开始，临睡前又以在上帝面前检讨自己作为整日的结束，能这样做是很好的。祷告时并不是只草草率地说几句感恩的话，尤其是当我们与家人在一起时，它提供了一个我们向上帝诉说各种需要的时机。其他祷告时间根据各人不同情况及对上帝不同的承诺而定。祷告时无需采取某种特别的姿势。晚上，我们可跪在床边，其他时间我们可以站着，坐着或仰而朝天地躺着。当尼希米站在波斯王面前，替他的人民请求时，首先他在心里默默祷告上帝，乞求帮助（尼希米记 2:4）。这极好地说明了祷告不受约束的性质。任何情况下它都可以发挥作用。读圣经中记载的耶稣生平时，我们可以看到祷告是他每日不可或缺的活动。它是他的指引之灯，力量之泉，使他日日更新，并最终完成他那铺满荆棘然而辉煌的使命。

我们曾浏览过他独自一人在山顶上的形象，在作出重大决定前，或者在会使人极度疲乏的传教旅途到来之前，耶稣常常整夜地待在那里——祷告。主耶稣的一生真实地反映了祷告的力量。如果我们感到自己不能做到与上帝很好的交流或者无法表达内心最深处的愿望，那么我们可以宽慰

地得知，若是我们忠于他，耶稣会把我们的绵薄之力呈现给上帝，并补充它，使它完美。“凡靠着祂进到神面前的人，祂都能拯救到底，因为祂是长远活着，替他们祈求”（希伯来 7:25）。

祷告和团结 Prayer and fellowship

我们个人有养成祷告习惯的责任，家庭也同样。我们可以看到，有效的祷告会导致信仰，受洗礼，从而接受福音。成为上帝家中一员之后，继之而来的便是责任。耶稣本人为那些因信真理的话而合而为一的人祷告（约翰福音 17:17—23）。

一起祷告 Praying together

在信仰基督教导的基础上紧密团结的男男女女当然要一起祷告，在经书中我们读到五旬节的第一天受洗的人听完彼得讲道后“都恒心遵守使徒的教训，彼此交接、擘饼、祈祷”（使徒行传 2:42）。当信徒们相聚的时候，如他们在星期日通过分饼的仪式纪念基督做出的牺牲，以及其他任何时候，她们都要一起祷告以崇拜上帝和作见证。使徒行传里有一些在艰难的情况下，使徒们彼此激励、坚固的场面，极为动人，我们读过使徒保罗急切地提醒以弗所长老们不要忘记他们的责任：“保罗说过了这话，就跪下同众人祷告”（使徒行传 20:36）。过后，保罗和他的同伴又在推罗停留了一站。他们没有耽搁地看望了那里的门徒，当他们动身离开时，“他们同妻子儿女送我们到城外，我们跪在地上祷告，彼此辞别”（使徒行传 21:5）。

可能有的人住在与其他信主的兄弟姐妹比较远的地方。往来互访、写信、电话都可用来联络，维持信徒间的团结。

但是，如果可能，我们应该经常聚集在一起学习，见证。这是我们不可推卸的责任。否则，除了我们没有尽到坚固他人意志的责任外，我们自身也感受不到那来自整体祷告和崇拜的力量。

祈祷的赐福 The blessings of prayer

那些通过上帝的话语追寻上帝意志的人，由于他们对基督本人及其教导的信仰而团结在一起，他们的精诚团结带来了上帝无尽的赐福！研究圣经里的伟大人物可以知道，这些人都有着祷告的习惯。例如大卫王的事迹就是极其奇妙的。他战胜了生活中的惊涛骇浪，在信仰上帝的基础上达到了泰然自若的欢乐境地。他写的赞美诗中有许多关于祷告的力量例子；“*你们要尝尝主恩赐的滋味，便知道他是美善，投靠他的人有福了*”（诗篇 34:8）。

上帝激励我们去检验得自信任和服从的诸多益处，那正是真正崇拜上帝的基础：“*万军之耶和华说：你们要将当纳的十分之一全然送入仓库，使我家有粮，以此试试我是否为你们敞开天上的窗户，倾福与你们，甚至无处可容*”（玛拉基书 3:10）。

我们每个人都受到邀请，“藉着祷告、祈求和感谢”来分享福音带来的盼望，以使“神所赐出人意外的平安，必在基督耶稣里保守你们的心怀意念”（腓立比书 4:6—7）你愿意祷告下面的几句赞美诗吗？“*耶和华啊，愿你照你的话，使你的慈爱，就是你的救恩，临到身上*”。

Michael Owen

© CMPA, 404 Shaftmoor Lane, Birmingham, UK

上帝听到祷告了吗？

答案在圣经里

Does God hear prayer?

Michael Owen

其他主体的小册子

圣经的奇迹。	三位一体？
圣经的神圣起源。	耶稣真的是从天上降下来的吗？
圣经预言。	圣经和医学。
认识上帝。	受洗的准备问答。
上帝听到祷告？	掰饼 - 为的是纪念我。
上帝为何允许痛苦存在。	天使 - 神的仆人。
死后 - 做什么？	毁谤在尊位的。
复活 - 并非虚幻。	世界末日。
分享神的应许。	中东局势与圣经预言。
以色列—神的民、神的地。	复活和审判。
神的国在地球上。	神父和牧师？
耶稣的第二次来临。	旧约中的基督。
谁是耶稣？	耶稣和“被鬼付身”的患者。
耶稣的十字架。	北京猿人和亚当。
基督- 我们的保惠师。	圣经和《打芬奇密码》
基督的试探。	如何读圣经,为了您的快乐和益处。
为什么说洗礼如此重要？	回转。
宽恕。	介绍基督弟兄会。
真正魔鬼。	
真基督徒的生活。	
我们信仰什么有所谓吗？	

免费赠送：中文小册子，中文圣经课程，
英文圣经月刊，VCD，等
ACBM ,GPO Box 2625 , Central PO , Hong Kong
(香港中环中央邮政局 2625 箱 ACBM)
hkecclesia@yahoo.com